

CATERINA GORNÉS (Col. 11013)

ACTIVIDAD PROFESIONAL

FORMACIÓN

- Docente de “Método Pilates para fisioterapeutas” en Fisiofocus España y Portugal
- Docente del seminario de “Terapia activa y control motor” en el postgrado en fisioterapia del suelo pélvico acreditado por la Universidad Rey Juan Carlos.
- Docente del seminario disfunciones sexuales del máster de sexología clínica y terapia de pareja en ISEP
- Docente de “Aplicación clínica del método pilates y gimnasia abdominal hipopresiva para fisioterapeutas” en IFORM España .

COLABORACIONES

- Ponente en la I Jornada de Fisioterapia en el suelo pélvico en Madrid. Hablando sobre: *Ejercicio físico en el posparto: Evidencia de los beneficios del ejercicio para la mamá y el bebé*.
- Ponente en la II Jornada de Fisioterapia en el suelo pélvico en Barcelona. Hablando sobre: *Pilates y nuestro periné*
- Varias publicaciones en la revista sportlife y sportlife mujer. *Suelo pélvico y fisioterapia, Ejercicios para entrenar y fortalecer el suelo pélvico, Pilates y actividad física en el postparto, Pilates terapéutico*
- Redactora de artículos de temática sexual en el blog del Centro Núria Jorba.
- Imparte diferentes talleres sobre suelo pélvico y sexualidad en vitae store

FORMACIÓN EXTRA ACADEMICA

- Curso ecografía dinámica abdomino- suelo pélvico por Antonio Meldaña
- Formación en suelo pélvico y maternidad por Fisiofocus
- Especializada en Neuromiostática visceral. Reeducación uroginecológica y visceral digestiva por la universidad Gimbernat
- Formación en Fisiosexología por la Universidad Gimbernat
- Formación en terapia manual visceral aplicada a las disfunciones uroginecológicas
- Formación en el tratamiento de la diastasis recti abdominal
- Concepto core. Bases fisiológicas de la estabilización central y progresión de entrenamiento por la universidad Gimbernat
- Certificación en entrenamiento en embarazo y posparto por Fidias; Lidia Romero.
- Certificada en Método Naces *empoderamiento de la mujer durante el embarazo y el momento de dar a luz*
- Especialista en tratamientos de suelo pélvico con diatermia.

- Especialista en Método Pilates
- Técnicas manipulativas y de energía muscular de columna, pelvis y extremidad superior e inferior.
- Formación en atención integral al corredor por KenZen
- Formación en vendaje neuromuscular por fisioformación
- Jornada de suelo pélvico del Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya
- I Congreso de Pilates de Madrid.